

FECHA DE EMISIÓN

02/10/2021

N° REVISIÓN

02

# **CUIDADO**

## **CON EL VIENTO Y FRIO**

**FRIO**

Vista ropa abrigada, en especial cuando desarrolle trabajos en el exterior, proteja adecuadamente cabeza, manos y lleve botas apropiadas para el tipo de trabajo.

Evite cambios de Temperatura bruscos, salir de un ambiente caliente a un clima frio, le puede ocasionar enfermedades respiratorias.

Distribuye las tareas de tu Trabajo, e incorpora descansos y actividades en lugares cerrados para evitar el frio y el viento.

Mantenga una buena Hidratación, consumiendo frecuentemente bebidas tibias o calientes.

**VIENTO**

Todos los trabajos en altura (Como andamios, escaleras, canastillos e Izajes) con vientos a más de 30 Km/hora. Deben ser suspendidos inmediatamente.

En ambientes cerrados como Oficinas, depósitos y otros, cierre ventanas y puertas, para evitar daños materiales o personales en su interior.

Utilice lentes de protección en caso de estar en sectores abiertos, y casco de protección con su carrillera respectiva.

Apartase de lugares próximos a muros, postes, cables de luz y objetos visibles de riesgos de caer, debido a los fuertes vientos.